



かがやき 2026年 10月号

社会福祉法人 弥生福祉会 会報

【法人理念】
【法人スローガン】
【行動指針】

『老いても人生をエンジョイできる地域社会の創造』

『築こう、信頼。安心あるサービス』

1. 私たちは、法令遵守を第一に考えます。
2. 私たちは、元気よく、笑顔を持って利用者の方々を支援します。
3. 私たちは明確な目標を掲げ情熱を持って行動し、福祉従事者としての「生きがい・やりがい」を追い続けます。

社会福祉法人 弥生福祉会

〒918-8055 福井市若杉2丁目601番地

TEL (0776) 34-5100

http://www.aijuen.com/

FAX (0776) 34-5101

Eメール mail@aijuen.com



◎グループホーム やよいの森
TEL: (0776) 34-5112
〒918-8021 門前1丁目120番地



◎特別養護老人ホーム 愛寿苑
◎ショートステイ 愛寿苑
TEL: (0776) 34-5100
〒918-8055 若杉2丁目601番地



◎愛寿苑居宅介護支援センター
◎愛寿苑在宅介護支援センター
TEL: (0776) 34-5252
◎小規模多機能型居宅介護 やよいの里
TEL: (0776) 33-7474
〒918-8058 加茂緑苑町402番地

寒暖差疲労に注意

寒暖差疲労とは、**気温差（7℃以上）**が大きいと起こりやすくなるもので、体温を調節する自律神経が過剰に働いてしまい、全身倦怠感、冷え症、頭痛、首こり・肩こり、胃腸障害、イライラ、不安、アレルギー（鼻炎症状）などの様々な症状が出てしまう、「**気象病**」の1つです。

5つの対策

- ① 体を中から温める
- ② 体を外から温める
- ③ 体を軽く動かす
- ④ ゆっくりと深い呼吸を行う
- ⑤ 腸内環境を整える



高齢者の インフルエンザは 重症化することがあります。

流行する前のワクチン接種などが有効です。

インフルエンザとは

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

インフルエンザを予防する有効な方法

① 流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

② 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



③ 感染を広げないために “咳エチケット”を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します（飛沫感染）。普段から“咳エチケット”（①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、②咳やくしゃみが出るときはマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うことなど）を心がけてください。



部屋の
適度な湿度



十分な休養と
バランスのとれた栄養



無用に入混みに入らない

医療機関名

詳細については、
お住まいの市区町村に
お問い合わせください。

ミャンマー



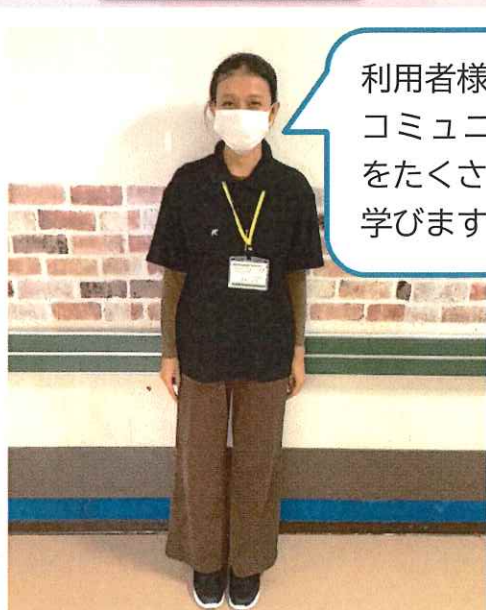
技能実習生(3期生)のご紹介



イモンタン



エーパバアウン



利用者様と
コミュニケーション
をたくさんとって
学びます！



排泄介助が難しく感じたが、
これからたくさん勉強して
支援します！



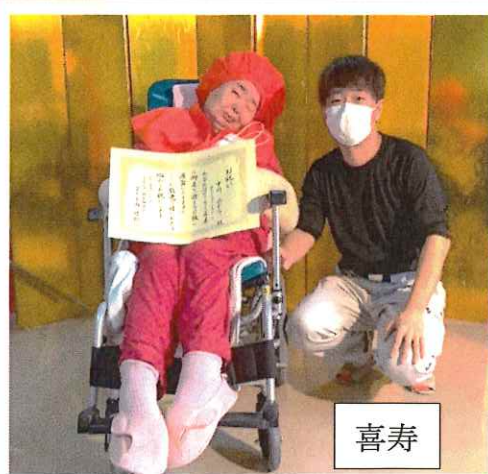
特別養護老人ホーム 愛寿苑

敬老会

「喜寿」2名、「米寿」1名のお祝いをいたしました！
もちつきで盛り上がり、賑やかな時間を過ごしました！！



喜寿



喜寿



米寿



小規模多機能型居宅介護 やよいの里

秋晴れの日が気持ちいい季節となりました！

いつも温かい笑顔でご利用いただき、心より感謝申し上げます。

これからも安心して楽しく過ごしていただけるよう、
職員一同、心を込めてお手伝いさせていただきます。



やよいの里はどんなところ？

住み慣れた地域で自分らしく、いつまでも。ご利用者の希望にあわせて「通い」「訪問」「宿泊」の3つを組み合わせたサービスです。お一人暮らしの方、高齢者世帯の方、ご家族の介護に関するお悩み事、いつでもお気軽にお問い合わせください。

TEL 33-7474 (担当 桶・中山)

愛寿苑居宅介護支援センター

相誰しも歳を重ねると、少しずつ不安が増えてきます。「まだ介護は必要ない？」「最近、親の様子少し気になる…」「介護保険ってどう使うの？」「家で過ごしてほしい配…」「一緒に暮らすのが難しくなってきた…」

そんなちょっとした不安や迷いがあれば、まずはお気軽にご相談ください。ご本人やご家族に合った方法を、一緒に考えアドバイスさせて頂くのがケアマネージャーです。愛寿苑居宅介護支援センターでは、ご本人ご家族のご希望を大切にしながら、住み慣れたご自宅で安心して暮らせるようサポートします。相談受付：月～金曜日 8:20～17:20 Tel 34-5252

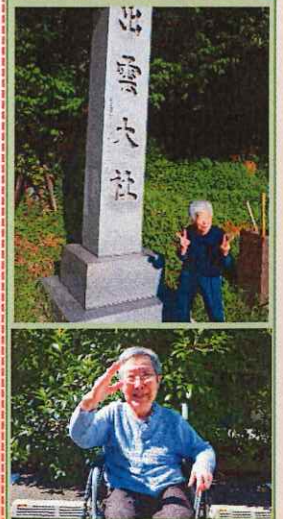


グループホーム やよいの森



9月は認知症普及月間に合わせ、福井ユナイテッド FC の選手と交流イベントを行いました。一緒にベンチサッカーをしたり、リフティングを披露して頂き、皆さんからたくさん笑顔がみられていました。また、9.98 スタジアムでの試合観戦や、認知症ギャラリーに展示する折り鶴、ロバ隊長の制作にも取り組まれています。普段とは違った雰囲気に触れ、身近に選手と接する良い機会となりました。

敬老会では、豪華なお寿司や紅白饅頭を召し上がられています。午後からカラオケ大会を開き、好きな曲を歌いながら楽しい時間を過ごされています。



レクリエーション・日常



イベント・外出

