



ENJOY HEARTFELT LIFE YAYOI

# かがやき 2024年4月号

社会福祉法人 弥生福祉会 会報

【法人理念】

【法人スローガン】

【行動指針】

『老いても人生をエンジョイできる地域社会の創造』

『築こう、信頼。安心あるサービス』

1. 私たちは、法令遵守を第一に考えます。
2. 私たちは、元気よく、笑顔を持って利用者の方々を支援します。
3. 私たちは明確な目標を掲げ情熱を持って行動し、福祉従事者としての「生きがい・やりがい」を追い続けます。

## 社会福祉法人 弥生福祉会

〒918-8055 福井市若杉2丁目601番地

TEL (0776)34-5100

FAX (0776)34-5101

http://www.aijuen.com/

Eメール [mail@aijuen.com](mailto:mail@aijuen.com)



◎グループホーム やよいの森  
TEL : (0776) 34-5112  
〒918-8021 門前1丁目120番地



◎特別養護老人ホーム 愛寿苑  
◎ショートステイ 愛寿苑  
TEL : (0776) 34-5100  
〒918-8055 若杉2丁目601番地



◎愛寿苑居宅介護支援センター  
◎愛寿苑在宅介護支援センター  
TEL : (0776) 34-5252  
◎小規模多機能型居宅介護 やよいの里  
TEL : (0776) 33-7474  
〒918-8058 加茂緑苑町402番地

## 家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

**point 1 食品の購入**

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

**point 2 家庭での保存**

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれにくい包んで

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

**point 3 下準備**

冷蔵食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

肉・魚は生で食べるものから避す

野菜もよく洗う

井戸水を使っていたら水質に注意

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

**point 4 調理**

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

作業前に手を洗う

台際は清潔に

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたなら食品は冷蔵庫へ

**point 5 食事**

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

**point 6 残った食品**

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

作業前に手を洗う

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

# 車椅子贈呈式が執り行われました

3月21日 一般社団法人環公害防止連絡協議会のアルミ資源回収運動に参加された株式会社マルハン様より特別養護老人ホーム愛寿苑に車椅子ルハンフレンド第374号を1台寄贈して頂きました。大切に使用させていただきます。



頂いた車椅子はさっそくご利用者様に利用させていただいております。「うれしいわ」ととてもうれしそうなお顔をされていました。この度は、株式会社マルハン様車椅子のご贈呈誠にありがとうございました。



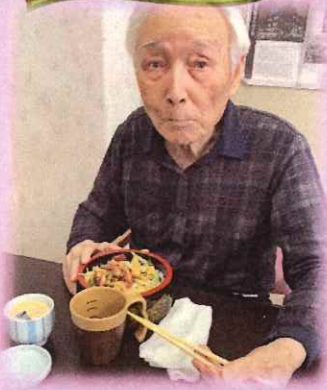
# 特別養護老人ホーム 愛寿苑



## 新年会



今年も元気で過ごせるよう新年会をしました！  
みんなでお寿司を出前し、食べ応えあり♪♪



お寿司ランチ



海鮮バラちらしランチ



## おやつ行事

バレンタインデーも近づき、おやつ行事をしました！  
チョコホットケーキの甘い香りでいい気分～！！



# 愛寿苑 デイサービスセンター



愛寿苑デイサービスセンターは、3月末に  
休止となりました。ご利用者の笑顔と元気が  
あふれた数々の思い出は、職員にとって  
素敵な宝物であったと思います。また、  
人生の先輩方からのアドバイスなど、心温  
まる場面が思い出されます。  
ご利用者の皆さんの日々が、穏やかに健や  
かなものでありますよう心からお祈りいた  
します。 職員一同より

## 愛寿苑居宅介護支援センター・愛寿苑在宅介護支援センター

暖かい気候となってきました。運動不足になったり、ストレスを溜め込んだりしないよう、散歩などで身体を動かす機会を作ってみてくださいね。

4名のケアマネジャーが介護に関する困り事や介護保険の手続きなどの相談に応じ、皆様の暮らしのお手伝いをさせていただきます。地域との繋がりを大切にし、どの人にもやさしい地域となるよう、地域住民の皆様や地域包括支援センター等と協働して、地域貢献活動を積極的に取り組んでまいります。お気軽にご相談下さい。

相談受付：月～金曜日 8：20～17：20 TEL34-5252



# 小規模多機能型居宅介護

# やよいの里

## 1月

### 初詣

あけましておめでとうございます  
出雲大社へ初詣に出かけました  
健康で、笑顔があふれる一年に  
なりますように🌸♪



## 2月

節分に恵方巻を  
作りました！  
東北東を向いて  
もくもくと食べ  
ています！



## 3月

**祝** 北陸新幹線開業！  
ブルーインパルスの祝賀  
飛行を見に行きました。  
「わあ凄い！！」「6機い  
るわ！」最後には皆で手  
を振って見送りました👏



# グループホーム やよいの森



日頃より感染対策等の取り組みにご理解ご協力頂きましてありがとうございます。生活とのバランスを取りながら、ご利用者様に少しでも豊かな生活が送れるよう、また皆様に少しでも安心して頂けるよう取り組んで参りたいと思います。

日々の生活では節分行事で豆まきに参加されたり、卓球や脳トレ等、様々なレクリエーションに参加されています。「なかなか上手いかな」「難しいですね」と真剣な表情をされながらも、歓声もあり楽しまれています。他にも、ご利用者の皆さんで作業分担しながら安倍川餅やおはぎ作りを行っています。「美味しかったわ」と笑顔で喜ばれていました。

