



ENJOY HEARTFELT LIFE YAYOI

# かがやき

## 2022年 7月号

### 社会福祉法人 弥生福祉会 会報

【法人理念】  
【法人スローガン】  
【行動指針】

『老いても人生をエンジョイできる地域社会の創造』

『築こう、信頼。安心あるサービス』

1. 私たちは、法令遵守を第一に考えます。
2. 私たちは、元気よく、笑顔を持って利用者の方々を支援します。
3. 私たちは明確な目標を掲げ情熱を持って行動し、福祉従事者としての「生きがい・やりがい」を追い続けます。

## 社会福祉法人 弥生福祉会

〒918-8055 福井市若杉 2 丁目 601 番地  
TEL (0776)34-5100 FAX (0776)34-5101  
http://www.aijuen.com/ Eメール [mail@aijuen.com](mailto:mail@aijuen.com)



◎グループホーム やよいの森  
TEL : (0776) 34-5112  
〒918-8021 門前 1 丁目 120 番地

◎特別養護老人ホーム 愛寿苑  
◎ショートステイ 愛寿苑  
TEL : (0776) 34-5100  
〒918-8055 若杉 2 丁目 601 番地

◎愛寿苑デイサービスセンター  
TEL : (0776) 33-6767  
◎愛寿苑居宅介護支援センター  
◎愛寿苑在宅介護支援センター  
TEL : (0776) 34-5252  
◎小規模多機能型居宅介護 やよいの里  
TEL : (0776) 33-7474  
〒918-8058 加茂緑苑町 402 番地

## タイ から特定技能実習生が来ました！

3年間、色々な事を学び、経験を積んでいきたい！

利用者様と楽しく関わっていきたい！

福井県社会福祉協議会で「タイ人技能実習生受入式」が行われました。

5月の下旬にタイからの技能実習生の受け入れを行いました。しばらくは特別養護老人ホーム愛寿苑で実習を受けています。日本に来て間もないですが、しっかりと仕事を覚えることができるよう精一杯頑張ります！

ティールム フーサシニー  
愛称:ビューティー

インティー パウイナー  
愛称:ノックユーン



# 高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



部屋の中でも注意が必要です

## エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

エアコンを上手に使いましょう

体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数を確認する



扇風機や換気扇を併用する

長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう



換気をして屋外の涼しい空気を入れる

窓とドアなど2カ所を開ける

### さらに → 気をつけるべきポイント

+ 熱中症を防ぐために  
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!



マスク着用時は

- 激しい運動は避けましょう
- のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう

1日あたり  
1.2L(1.2リットル)を  
目安に



コップ約6杯  
(ペットボトル500mL×2.5本分)

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は 塩分も忘れずに

※水分や塩分の摂取量は  
かかりつけ医の指示に従いましょう。





# 特別養護老人ホーム 愛寿苑

## お花見行事



お花見行事として  
苑内桜鑑賞、「お花見御膳」を堪能！！  
天ぷらや茶碗蒸し等春らしい食事を  
楽しみ季節を感じました！

## 利用者様への面会について

コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部制限を設けて対面の面会を再開しています。

### ①対面での面会

(アクリル板使用で距離を保ち、非接触での面会)

### ②ビデオ通話面会 (LINE アプリ使用)

上記いずれかの方法で面会する場合には事前に電話にて日時の予約をしていただいています。

ご協力をよろしくお願い致します。何か不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

電話受付：月～金曜日 8:30 ～17:30 特別養護老人ホーム 愛寿苑 TEL (0776) 34-5100



# 愛寿苑

# デイサービス センター



## 愛寿苑居宅介護支援センター・愛寿苑在宅介護支援センター

介護に関する悩みや困り事、介護保険の手続きなどの相談に応じ、皆様の暮らしのお手伝いをさせていただき、経験豊富な介護支援専門員（ケアマネジャー）が3名います。地域との繋がりを大切に、どの人にもやさしい地域となるよう、地域住民の皆様や地域包括支援センター等と協働して、地域貢献活動に取り組んでいます。

いつでも、お気軽にご相談下さい。

相談受付：月～金曜日

相談時間：8：20～17：20

おばあちゃんの退院後、家で看れるかな

最近、おじいちゃんの物忘れがひどくて

ヘルパーさんって、何してくれるの？

