



【法人理念】
【法人スローガン】
【行動指針】

『老いても人生をエンジョイできる地域社会の創造』

『築こう、信頼。安心あるサービス』

1. 私たちは、法令遵守を第一に考えます。
2. 私たちは、元気よく、笑顔を持って利用者の方々を支援します。
3. 私たちは明確な目標を掲げ情熱を持って行動し、福祉従事者としての「生きがい・やりがい」を追い続けます。

社会福祉法人 弥生福祉会

〒918-8055 福井市若杉2丁目601番地
TEL (0776)34-5100 FAX (0776)34-5101
http://www.aijuen.com/ Eメール mail@aijuen.com



◎グループホーム やよいの森
TEL : (0776) 34-5112
〒918-8021 門前1丁目120番地



◎特別養護老人ホーム 愛寿苑
◎ショートステイ 愛寿苑
TEL : (0776) 34-5100
〒918-8055 若杉2丁目601番地



◎愛寿苑デイサービスセンター
TEL : (0776) 33-6767
◎愛寿苑居宅介護支援センター
◎愛寿苑在宅介護支援センター
TEL : (0776) 34-5252
◎小規模多機能型居宅介護 やよいの里
TEL : (0776) 33-7474
〒918-8058 加茂緑苑町402番地

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避け、等を避けた生活様式のこと。

③ マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづかくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう



- 激しい運動は避けましょう
- のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入らなければ、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり 1.2L(12)を目安に

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

- ・定期的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません
- ・窓とドアなど之が隙を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気時は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症による死亡者の数は、**真夏日(30℃)から増加**、**35℃を超える日は特に注意!**、運動は原則中止、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

熱中症による死亡者の約**8割は高齢者**、約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

高齢者の熱中症は**半数以上が自宅で発生**、高齢者は自宅を退き、若い世代は屋外での作業中、運動中は注意が必要です。

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1

食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

point 2

家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

point 3

下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚は生で食べるものから履す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4

調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5

食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

point 6

残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

作業前に手を洗う

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

4月

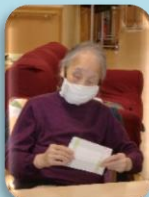


桜ドライブをしました。車内から見える桜並木に、皆さんとても喜ばれていました！

ぼた餅を作って、おやつタイム！フロアでの活動も楽しまれています。



5月



8番らーめんの持ち帰りサービスで、外食気分♪自然と笑顔になり食欲アップです！

簡単なマスク制作教室をしました。器用で丁寧な作業で、たくさん作ることができました。

6月



ホットプレートでミニカステラ作り！ふっくら生地にアンコの甘さが丁度よく、おいしくできました。

足羽山の茶屋に田楽を買いに行きました。アジサイがとても綺麗でした。

グループホーム

やよいの森



やよいの森です。コロナウイルス予防ではご家族様、また関係する多くのかたには大変なご不便をおかけしています。ご利用者様も施設の中での生活が多くなりましたが、できるだけ楽しく生活ができるように、食事の楽しみやレクリエーション、近所の散歩など支援をさせて頂いています。例えばホームの庭に野菜の苗を植えました。昔、畑をしていたご利用者様も多く、知恵をお借りしながら畑作りをしています。皆で、「あーでもない、こーでもない」とワイワイ言いながら成長を見守っています。



愛寿苑デイサービスセンター

おやつレクレーション

いろいろなおやつレクレーションを開催しました。たこ焼き、紫陽花ゼリー、赤飯おにぎり、ケーキ作りなどなど…。
皆さん楽しそうに作られていましたね。『おいしいね』



ジャガイモ植え

太陽いっぱい浴びながら、みんなでジャガイモ植えをしました。さすが皆さん上手に植えていらっしゃいましたね。収穫が楽しみです



愛寿苑居宅介護支援センター・愛寿苑在宅介護支援センター

今年度より、ケアマネジャー経験のある新メンバーが加わりました！！

現在 5名のケアマネジャーが介護に関する困り事や介護保険の手続きなどの相談に応じ、皆様の暮らしのお手伝いをさせていただいています。

これからも地域との繋がりを大切に、どの人にもやさしい地域となるよう、地域住民の皆様や地域包括支援センターと協働して、地域貢献活動を積極的に取り組んでまいります。

お気軽にご相談下さい。

相談受付：月～金曜日 8：20～17：20 Tel 34-5252

NEW



特別養護老人ホーム 愛寿苑

レクリエーション



レクリエーションとして「風船バレー」「折り紙」「クイズ」をして皆で楽しみました。最初は活気のなかった利用者様も皆につられて参加する様子が見られていました。最後には皆、笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしました。

おやつ行事



おやつ行事として「たこ焼き」「チョコアイス」「カップラーメン」を食べました。チョコアイスを食べながら夏を感じていました。たこ焼きとカップラーメンは冷ましながらゆっくりと味わっていました。



ラーメン行事



行事食で「冷やし中華」を提供しました。懐かしみ夢中で食べていらっしゃっていました。利用者様から「ごま油が効いたさっぱりしたスープでおいしい。」との声も聞かれていました。

